

SOMMER
2021
DETOX
WOCHE

GESPÜR
FÜR
GRÜN

theaveda*



HAPPY SOMMER DETOX!

In diesem 7-Tage-Retreat wollen wir uns die Kraft des Loslassens und Reinigens zunutze machen. Warum braucht unser Körper Zeit für regelmäßige Entgiftung? Welche Lebensmittel, Rezepte, Kräuter und Gewürze wirken ausleitend und entschlackend? Welche Tagesroutinen unterstützen uns liebevoll dabei und lassen sich leicht in Ihren Alltag integrieren? Welche Do's & Don'ts gilt es zu beachten? Wie können Sie auch danach am Ball bleiben, um möglichst lang davon zu profitieren.

Nach dem letzten Jahr brauchen wir alle viel gute Energie. Verbinden wir uns mit der Natur, tanken wir Freude beim gemeinsamen Werkeln in der Küche und putzen dabei unsere Zellen einmal kräftig durch. Achtsam begleite ich Sie durch diese Woche mit meiner Erfahrung und Leidenschaft als ganzheitlich arbeitende Ernährungsberaterin.

inkl. Workshops, Vorträge, Wanderungen, Gymnastik, Rezepte und Übernachtung

Ringhotel Schorfheide · Hubertusstock 2 · 16247 Joachimsthal

Preis: €890,- inkl. 6 Übernachtungen im DZ

Zeitraum: Sommerferien 2021 · Termine auf Anfrage · Anreise: Sonntag, Abreise Samstag

theaveda*



ANFRAGE / ANMELDUNG:

0151 - 23 68 2707

thea.erwied@t-online.de

Herzlich willkommen zu einer wunderschönen kreativen Auszeit.
Ihre Ernährungsberaterin
Kerstin Thea Erwied

www.theaveda.de