



Gemeinsam mehr bewegen...

Steh auf... gehe neue Wege

BioAktiv Selbsthilfegruppe „Stiftung „Biologisches Alter“

Jahresplan 2020 mit tollen Präventions-Themen:

Datum	Treffpunkt	Thema	Uhrzeit
25.01.2020	Escheburg startet ins Farbenjahr	„Kraftquelle Farben“ auf unser Immunsystem	16.00 Uhr
ca. 27.03.2020 31.03.2020	Ostseehalbinsel Darß/Zingst	Vitalität durch Wissen sanftes Wochenende an frischer Luft sensible Atemwege „beruhigen“	5-tägige Aktivreise
17.05.2020- 21.05.2020 verl. bis 23.5. zur freien Verfügung möglich	Ostsee – Insel Poel	Steh auf... „finde deinen Weg“ Kraft der Farben farbenfroh durch den Sommer -Aktiv-Passivreise-	Workshop 5-tägige (od. 8-tägige)
29.08.2020	Goosfeld im Wald der vielen Möglichkeiten	„Der Wald in seiner Farben-Vielfalt“ -voller Energie mit...- Reaktivierung und Grundregulation mit Bewegung in der Natur den Körper stärken	1-tägige Aktivreise
07.11.2020	Escheburg	Körper und Seele „Regulation durch Essenzen“ und Zufuhr von Zell-Nährstoffen	19.00 Uhr
06.12.2020	Escheburg	für eine natürliche Prävention „Die Regulations-Salze“ Schüßler-Salze & Nahrung	19.00 Uhr
evtl. ca. ab.. 27.09.2020- 01.10.2020	Spanien/Mallorca od. Tunesien Gebiete der 1001 Möglichkeit	„Lebensimpulse in Farben /Workshop -Kultur und Seelenbalsam-	

Achtsam Leben... Änderungen vorbehalten! Die Teilnahme an den Infoveranstaltungen ist Eigenverantwortlich!

Sprechstage „Naturpraktiker-Tipps“ von 19.00 - 20.00 Uhr per Telefon: für folgende Monate
13.02.2020, 09.04.2020, 04.06.2020, 06.08.2020, 24.10.2020, wer sich als Mitglied meldet
erhält 1/4jährlich eine saisonale BioAktiv-Info „Naturpraktiker- Tipps“ per Newsletter.

Die BioAktiv-Inforeisen finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von **10 Personen** statt. Organisation: Stiftung biologisches Alter
Leitung der Außenstelle für die Gruppen Escheburg (b. Hamburg) und Wittenberge (Brandenburg)
Rainer Späthe (Heilpraktiker), Alte Landstraße 133 E, 21039 Escheburg. Telef.: 04152 849220