

# Lebensimpulse 2018

-Kultur und Seelenbalsam-

eine bewusste Reise  
auf die Mittelmeer Insel der  
1000 Möglichkeiten.



Tauchen Sie ein in den Zauber einer  
der schönsten Insel Europas, Mallorca.  
Erleben Sie Natur pur. Aktivieren Sie einmal Ihre  
Sinne auf einer Insel, welche seinesgleichen sucht.  
Faszinierende Strände mit kristallklarem Wasser,  
einzigartige Natur mit ihrer Pflanzenwelt und das  
Gebirge mit einer unglaublichen Vielfalt an Blumen  
und Kräutern. Auch kulinarisch hat Mallorca viel  
zu bieten.

Aus diesem Grund bieten wir Urlaub einmal  
anders an.



Erlernen Sie spielerisch die Homöopathie für  
Jedermann, Partner- Fußreflex,- und die Shiatsu-  
Punktmassage, Reiki -Grad I, II, III-. Kommen Sie  
mit zu meditativen Wanderungen, einsamen  
Stränden, Wasserquellen und Höhlen. Plauschen  
wir über präventive Maßnahmen wie  
Entschlackung und Entsäuerung zur Steigerung  
der körperlichen Vitalität.  
Wenn Sie etwas für SICH tun möchten, dann  
verbinden Sie Ihren Urlaub mit einem um-  
fangreichem Wissen über die  
Kraft der Naturheilkunde.

Wo?

Unsere **\*\*\*Hotels/Apartment/Pension**

liegen Süd-östlich auf Mallorca,  
(je nach Teilnehmerzahl)

Anreise: Sonntag, 06. Mai 2018

Abreise: Samstag, 12. Mai 2018

Genießen Sie die ruhige Lage der Pension, die direkt an einem  
kleinen Strand od. Hotel, welches 5 Min Fußweg von einer  
traumhaften Bucht liegt.



## Anmeldung und weitere Infos:

Rainer Späthe, Heilpraktiker  
Leitung der BioPraxAktiv Selbsthilfegruppen der  
Stiftung biologisches Alter  
Escheburg (b. Hamburg) und Wittenberge (Prignitz)  
Alte Landstraße 133 E  
21039 Escheburg  
Tel.: 04152 849220  
Email-Adresse: [lorai@online.de](mailto:lorai@online.de)

## Vitalprogramm-Eckdaten und Programme die extra dazu gebucht werden können:

- 7 Tagen, 6 Übernachtungen mit Halbpension
- Transfer vom Flughafen - Hotel
- Begrüßung-Cocktail zum Kennenlernen
- Biodanza -der freie Tanz nach Klängen aus Südamerika-
- Tägliches Bewegungsprogramm & Meditation, z.B. am Strand
- Kurzvorträge:  
Die Kraft aus der Natur  
Entdecken Sie die Möglichkeiten der  
Naturheilkunde.
- aktive Freizeitgestaltung wie Radfahren, Wandern,  
einfache Spaziergänge,  
Entspannung  
Zeit für Stille oder eigene Unternehmungen.
- Palma und ihre Sehenswürdigkeiten  
abends am Strand von Arenal
- Meditative Wanderungen zu Kraftorten
- 1x Chakren- & bioenergetische Vitalanalyse
- 1x Shiatsu-Behandlung

### zu buchbare Vitalprogramme:

Lernkurse: große bioenergetische Vital Analyse  
Einblicke in die Homöopathie Kurs I u. II  
Fußreflexmassage erlernen (Kurs I)  
Kinesiologisches Testen (Kurs I & II)  
Reiki-Einweihung I, II und III  
SHIATSU -Punkt-Massage (Kurs I u. II)

Wellness: Ayurveda Massage ect.  
Shiatsu-Behandlungen  
Joga zur körperlichen Entspannung, auch am Meer möglich.

Workshops: Ernährungs-Programme zur pH-Balance &  
Stoffwechselaktivierung .  
leichter Weg zum Wunschgewicht  
mallorquinische Blüten-Essenzen

\* für Mitglieder der Stiftung Biologisches Alter gelten vergünstigte Preise.

Bitte informieren Sie sich bei der Anmeldung über die Preise  
(Preise je nach Doppel- od. Einzelzimmer, ohne Flug.